

DAVETLİ SAYI EDITÖRÜNDEN...

Değerli meslektaşlarım,

Güncel pratiğimizde ayak ve ayak bileği patolojilerinin giderek daha fazla gündeme geldiği bir dönemdeyiz. Özellikle tendon sorunları hem genel ortopedi pratiğinde hem de spor cerrahisi ve rekonstrüktif ayak cerrahisinde artan bir klinik yük oluşturmakta ve dikkatli bir yaklaşım gerektirmektedir. Bu nedenle TOTBİD Derleme Dergimizin bu sayısını ayak bileği çevresi tendon problemlerine ayırmayı tercih ettik.

Günümüzde artan spor aktiviteleri, aktif yaşlanma, obezite prevalansındaki yükseliş ve yaşam beklentisinin uzaması; Aşıl tendinopatisi ve rüptürlerinden, posterior tibial tendon disfonksiyonuna, peroneal tendon patolojilerinden kronik aşırı kullanım yaralanmalarına kadar geniş bir spektrumda hasta sayısını belirgin biçimde artırmıştır. Bununla birlikte, bu patolojilerde doğru tanı konması ve beraberinde sürecin doğru yönetimi hâlâ tartışmalı alanlar içermekte; konservatif ve cerrahi tedavi seçenekleri arasında karar verme aşaması klinisyenler için çoğu zaman zorlayıcı olmaktadır.

Ayakta tendon problemleri yalnızca lokal bir yumuşak doku sorunu değildir. Çoğu zaman biyomekanik dizilim bozuklukları, deformiteler ve sistemik faktörlerle iç içe geçmiş kompleks klinik tablolar şeklinde karşımıza çıkar. Bu durum, konuya bütüncül ve çok boyutlu bir yaklaşımı zorunlu kılmaktadır. Tanı yöntemlerindeki gelişmeler, minimal invaziv cerrahi teknikler, biyolojik tedavi seçenekleri ve rehabilitasyon protokollerindeki yenilikler ise bilginin güncellenmesini kaçınılmaz hâle getirmektedir.

Bu özel sayıyı planlarken amacımız hem günlük pratiğe ışık tutacak güncel yaklaşımları ortaya koyabilmek hem de tartışmalı alanlarda bilimsel zemini güçlendirebilmektir. Farklı merkezlerden ve deneyim düzeylerinden katkı sunan yazarlarımız, konuya hem temel prensipler hem de ileri tedavi seçenekleri açısından kapsamlı bir bakış sağlamaktadır. Amacımız klinik karar verme süreçlerine katkı sunmak; bunun yanı sıra yeni araştırmalara ve çok merkezli çalışmalara da zemin hazırlamaktır.

Bu özel sayının hazırlanmasında emeği geçen tüm yazarlara ve hakemlerimize teşekkür eder, okuyucularımıza yararlı olmasını temenni ederiz.

Prof. Dr. Umut Yavuz

Davetli Sayı Editörü