

EDİTÖRDEN...

Sayın Meslektaşlarımız,

TOTBİD Derleme Dergisi'nin Değerli Okurları,

2026 yılının ikinci sayısında **“Ayak Bileği Çevresi Tendon Patolojileri”** konusunu inceledik. Ayak bileği çevresi tendonları, maruz kaldıkları çok düzensiz karmaşık hareketler nedeniyle diğer bölgelerdeki tendonlara göre daha fazla yaralanmaya yatkın olabilmektedir. Ayak bileği tendon patolojilerinin doğru tanısı ve tedavisi, bu yapıların anatomisinin ayrıntılı olarak bilinmesine bağlıdır. Ayrıca ayak bileği çevresi tendon hastalıklarının oluşum mekanizması çok etkenli bir yapıya sahiptir. Aşırı kullanım, tekrarlayan mikrotravmalar, ani yüklenme, kıkırdak ve yumuşak dokuda yaşa bağlı değişiklikler, yetersiz damar beslenmesi ve metabolik-romatizmal hastalıklar tendonun biyolojik yapısını bozarak çeşitli klinik tablolara neden olabilmektedir. Buna ek olarak pes planus, pes kavus gibi deformiteler, sistemik hastalıklar ile ayak bileği instabiliteleri de tendonlarda hasar gelişmesini hızlandırabilmektedir. Akut ayak bileği tendon patolojileri genellikle travma ve/veya aşırı yüklenmeyle ortaya çıkarken, kronik ayak bileği tendon patolojileri ise anatominin değişmesine, kullanılan ilaçlara ve dejeneratif süreçlere bağlı olarak gelişmektedir. Ayak bileği tendon hastalıklarının tanısında; hastanın anamnezi, fizik muayene ve tendonlara ait özel testlerin yapılması çok önemlidir. Tedavi prensiplerinde ise patolojiye neden olan etiolojinin ortadan kaldırılması yanında medikal ve cerrahi tedaviler ön planda yer almaktadır.

Bu sayımızda; “Ayak ve ayak bileği çevresi tendon anatomisi, Ayak ve ayak bileği çevresi tendon biyomekaniği, Ayak bileği ve ayak çevresi tendon patolojilerinde etiyopatogenez, Ekstansör hallus longus tendon patolojileri ve tedavisi, Fleksör hallus longus tendon patolojileri ve posterior sıkışma sendromu, Tibialis posterior tendonunun primer patolojileri, Tibialis anterior tendon patolojileri ve tedavisi, Düşük ayak: Etiyopatogenez ve tanısal değerlendirme, Düşük ayak tedavisinde tendon transferleri: Güncel yaklaşımlar ve cerrahi prensipler, Peroneal tendon patolojileri: Tanı, tedavi ve yeni gelişmeler, Aşıl tendinopati ve Haglund sendromu, Aşıl tendon rüptürlerinde etiyoloji ve değerlendirme, Akut Aşıl tendon rüptürlerinde güncel tedavi yaklaşımları: Konservatif ve cerrahi stratejilerin karşılaştırmalı analizi” konuları derlenmiştir.

Sayımızın, özellikle ayak bileği cerrahisine ilgi duyan genç asistan ve uzmanlar için önemli bir kaynak olmasını umuyoruz. Bu sayının planlanması ve yayımlanmasındaki katkılarından dolayı, davetli sayı editörü Sayın Prof. Dr. Umur Yavuz'a; ayrıca bilgi, birikim, deneyim ve zamanlarını bizlerle paylaşan değerli yazarlara yayın kurulu adına teşekkür ederiz.

Saygılarımla

Prof. Dr. Olca Güler

TOTBİD Derleme Dergi Editörü