

EDİTÖRDEN...

Sayın Meslektaşlarımız,

TOTBİD Derleme Dergisi'nin Değerli Okurları,

2026 yılının birinci sayısında “Sporcularda Diz Çevresi Sorunları” konusunu inceledik. Sporcu yaralanmaları; genellikle yapılan sporun tipine ve spesifik anatomik bölgelere göre değişkenlik göstermektedir. Diz yaralanmaları sporcularda en sık görülen ilk beş yaralanma içinde yer almaktadır. Diz eklemi çevresi sorunları, sporcuların hem uzun süreli spordan uzak kalmalarına neden olmakta hem de spora dönüş performansını olumsuz etkileyen çok önemli sakatlıklar arasında yer almaktadır. Diz eklemi sorunları sıklıkla akut travmalarla ortaya çıkmaktadır. Diz sorunlarının erken ve doğru tanısı, hızlı ve etkin tedavi yöntemlerinin uygulanması açısından çok değerlidir. Tedavinin uygun şekilde yapılması, sporcuların sahalara dönüşlerinde kritik öneme sahiptir.

Diz eklemine birçok yaralanma; onarım veya rekonstrüksiyon ile tedavi edilmektedir. İyileşme potansiyeli olan dokularda onarım tercih edilmekteyken, iyileşme potansiyeli sınırlı olan dokularda rekonstrüksiyon uygulanmaktadır. İster onarım ister rekonstrüksiyon cerrahisi uygulansın ameliyat sonrası rehabilitasyon spora dönüş açısından önem arz etmektedir. Sporcuların erken dönemde spor hayatlarına geri dönmesi hem maddi hem de manevi açıdan hekimleri zorlayan çok önemli faktörler arasındadır. Bu nedenle spor cerrahisine ilgi duyan meslektaşlarımızın sporcu sorunlarına dair geniş bilgi birikim sahibi olması gereklidir. Sporcunun güvenli bir şekilde spora dönmesi ve tekrar yaralanma riskini azaltmak için kişiye özel olarak düzenlenmiş rehabilitasyon programının uygulanması gerekmektedir.

Bu sayımızda; “Spora özgü diz yaralanmaları: Futbol, basketbol, koşu ve kayak sporları, Sporcularda diz çevresi akut travmalar: Klinik yaklaşım ve ayırıcı tanı, Sporcularda ön çapraz bağ yaralanmalarında güncel tanı ve tedavi yaklaşımları, Sporcularda ön çapraz bağ rekonstrüksiyonu ve lateral augmentasyonlar, Sporcularda ön çapraz bağ revizyon cerrahisi: Nedenler, zorluklar ve cerrahi stratejiler, Sporcularda diz eklemi lateral stabilitesi: Posterolateral köşe yaralanmaları ve tedavi stratejileri, Sporcularda medial diz stabilitesi: Medial kollateral ligament ve posterior oblik ligament lezyonlarında güncel yaklaşımlar, Sporcularda arka çapraz bağ yaralanmalarında tanı, sınıflama ve tedavi seçenekleri, Sporcularda menisküs lezyonları: Onarım mı, menisektomi mi, konservatif tedavi mi?, Sporcularda diz çevresi tendinopatiler, stres kırıkları ve apofizitler, Sporcularda patellofemoral sorunların yönetimi, Sporcularda kıkırdak lezyonlarının yönetimi, Diz çevresi kas-iskelet sistemi yaralanmalarında ultrasonografi rehberliğinde tanı ve girişimler, Sporcularda diz yaralanmaları sonrası rehabilitasyon: Kanıta dayalı protokoller ve spora dönüş” konuları derlenmiştir.

Bu sayımızın, özellikle spor cerrahisine ilgi duyan genç asistan ve uzman arkadaşlar için önemli bir kaynak olmasını umuyoruz. Bu sayının planlanması ve yayımlanmasındaki katkılarından dolayı davetli sayı editörü sayın Prof. Dr. Emin Taşkiran’a, yardımcı editörler Doç. Dr. Elcil Kaya Biçer ve Doç. Dr. Can Doruk Basa ile bilgi, birikim, deneyim ve zamanlarını bizlerle paylaşan değerli yazarlara yayın kurulu adına teşekkür ederiz.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Olcay GÜLER

TOTBİD Derleme Dergisi Editörü